

# PainDetect KWESTIONARIUSZ

Pain Detect Questionnaire

R. Freynhagen, R. Baron, U. Gockel, T.R. Tolle, *CurrMed ResOpin* Vol. 22, 2006, 1911-1920

## 1. Jak oceniasz ból w tej chwili?

nie boli 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 10+ niewyobrażalny ból

## 2. Jak oceniasz najsilniejszy ból w czasie ostatnich 4 tygodni?

nie boli 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 10+ niewyobrażalny ból

## 3. Jak silny był ból podczas ostatnich 4 tygodni - przeciętnie?

nie boli 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 10+ niewyobrażalny ból

## 4. Zaznacz najbardziej odpowiedni wzorec bólowy.



Ciągły z niewielką fluktuacją 0 pkt.



Ciągły z nagłymi nasileniami -1 pkt.



Okresy bezbołowe z nagłymi, silnymi epizodami 1 pkt.



Ciągły bardzo częstą i zróżnicowaną fluktuacją 1 pkt.

## 5. Czy ból ma charakter promieniowania?

Nie 0 pkt.

Tak 2 pkt.

## 6. Czy odczuwasz palenie (np: pokrzywkę) w okolicach dolegliwości?

nigdy 0 pkt.

trudno zauważalne 1 pkt.

lekkie 2 pkt.

umiarkowane 3 pkt.

silne 4 pkt.

bardzo silne 5 pkt.

## 7. Czy odczuwasz mrowienie, igielki, przechodzenie prądu w okolicy dolegliwości?

nigdy 0 pkt.

trudno zauważalne 1 pkt.

lekkie 2 pkt.

umiarkowane 3 pkt.

silne 4 pkt.

bardzo silne 5 pkt.

## 8. Czy delikatny dotyk jest bolesny?

nigdy 0 pkt.

trudno zauważalne 1 pkt.

lekkie 2 pkt.

umiarkowane 3 pkt.

silne 4 pkt.

bardzo silne 5 pkt.

## 9. Czy miewasz niespodziewane / nagłe strzały prądu w / do okolicy bolesnej?

nigdy 0 pkt.

trudno zauważalne 1 pkt.

lekkie 2 pkt.

umiarkowane 3 pkt.

silne 4 pkt.

bardzo silne 5 pkt.

## 10. Czy zdarza się, iż zimno lub gorąco otoczenia wywołuje ból (np: kąpiel)?

nigdy 0 pkt.

trudno zauważalne 1 pkt.

lekkie 2 pkt.

umiarkowane 3 pkt.

silne 4 pkt.

bardzo silne 5 pkt.

## 11. Czy odczuwasz odrętwienie w okolicy dolegliwości?

nigdy 0 pkt.

trudno zauważalne 1 pkt.

lekkie 2 pkt.

umiarkowane 3 pkt.

silne 4 pkt.

bardzo silne 5 pkt.

## 12. Czy delikatny nacisk w okolicy dolegliwości uaktywnia ból?

nigdy 0 pkt.

trudno zauważalne 1 pkt.

lekkie 2 pkt.

umiarkowane 3 pkt.

silne 4 pkt.

bardzo silne 5 pkt.

<b>SUMA PUNKTÓW:</b> _____ / 38	n < 13:	komponenta neuropatyczna < 15%
	n = 13-18:	niejednoznaczne
	n > 18:	komponenta neuropatyczna > 90%