



# Kompleks Miedniczny

Teoria i praktyka dysfunkcji miednicy  
w oparciu o wyniki badań naukowych.

## Instruktor

Howard Turner

PT, BSc, BAppSc, MCSP

University College London, University of Birmingham, University of East London

English Institute of Sports

## Koordinacja

Karol Szapel, MSc, PT, MT

tel.: (+48) 796 908 108

e-mail: info@oftc.pl

web: www.oftc.pl

## Terminy

Moduł	Termin	Miejsce	Instruktor
<b>Grupa 2</b> KMTIP-2	27 - 29 Kwiecień 2012	Warszawskie Centrum Edukacji Medycznej ul.Serwituty 25 02-233 Warszawa	Howard Turner

## Płatności

Ceny zawierają podatek VAT 23%.

Oferta	Płatność	Kwota	Termin płatności	Wpłata tytułem
Oferta specjalna <b>1500 zł</b>	Wpisowe	300 zł	w 7 dni od zgłoszenia	<i>KMTIP-2 imię,nazwisko</i>
	Dopłata	1200 zł	<b>24 lutego 2012 r.</b>	<i>KMTIP-2 imię,nazwisko</i>
Oferta ratalna <b>1700 zł</b>	Wpisowe	300 zł	w 7 dni od zgłoszenia	<i>KMTIP-2 imię,nazwisko</i>
	Dopłata	1400 zł	<b>13 kwietnia 2012 r.</b>	<i>KMTIP-2 imię,nazwisko</i>

## Zgłoszenie

**Prosimy wypełnić formularz zgłoszeniowy**

Formularz dostępny jest on-line na stronie szkolenia w zakładce „Terminy / Cennik / Zgłoszenia”.

## Cele

Szkolenie przedstawia techniki energizacji mięśni, mobilizacji i manipulacji oraz programy ćwiczeń dla dysfunkcji ruchowych miednicy. Szkolenie konsoliduje tradycyjny model badania i leczenia obręczy miednicznej ze współczesnymi koncepcjami postępowania w oparciu o wyniki badań naukowych. Celem szkolenia jest przedstawienie zrozumiałego procesu badania, wnioskowania klinicznego i leczenia w wielu spotykanych w praktyce dysfunkcjach i patologiach. Instruktor dokładnie tłumaczy tradycyjne testy ortopedyczne, manualne oraz schemat badania osteopatycznego oraz uzupełnia je o wiedzę współczesną i integruje. Instruktor omówi także kwestie niestabilności śródmiednicznej (stawów krzyżowo-biodrowych) oraz metody kompleksowego postępowania.

Szkolenie prowadzone jest w Wielkiej Brytanii od 1996 roku i co roku uaktualniane. Elementy szkolenia wykładane są podczas programu Master na University College London oraz w ramach programu nauczania Manipulative Association of Chartered Physiotherapists.

### Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą:

- ✓ umiejętność właściwego badania, różnicowania i interpretowania śródmiednicznych wzorców ruchowych
- ✓ umiejętność skutecznego stosowania technik energizacji mięśni, mobilizacji i manipulacji w celu przywracania optymalnej ruchomości i symetrii miednicy
- ✓ umiejętności skutecznego postępowania w niestabilności śródmiednicznej poprzez program stabilizacji
- ✓ umiejętności integrowania postępowania klinicznego w dysfunkcjach miednicy wraz z sąsiadującymi okolicami
- ✓ umiejętności rozpoznawania udziału dysfunkcji miednicy w problemach kończyny dolnej

# Program

## Struktura

Szkolenie trwa 3 dni, łącznie 26 godzin dydaktycznych. Szkolenie przedstawia szczegółową analizę problematyki zespołów bólowych i dysfunkcji miednicy oraz sposoby diagnozowania i projektowania postępowania klinicznego.

## Harmonogram

Dzień 1-2	Opis	Czas	Sala
09:00 - 10:45	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B
10:45 - 11:00	Przerwa kawowa	15 min	SALA B
11:00 - 12:45	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B
12:45 - 13:45	Lunch	60 min	
13:45 - 15:30	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B
15:30 - 15:45	Przerwa kawowa	15 min	SALA B
15:45 - 17:30	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B

Dzień 3	Opis	Czas	Sala
09:00 - 10:45	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B
10:45 - 11:00	Przerwa kawowa	15 min	SALA B
11:00 - 12:45	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B
12:45 - 13:15	Brunch	30 min	
13:15 - 15:00	Sesja szkoleniowa / Zakończenie	105 min	SALA B

## Program Tematyczny

- ✓ Wprowadzenie: anatomia i biomechanika miednicy
- ✓ Typologia i patobiomechanika dysfunkcji obręczy miednicznej
- ✓ Rozpoznawanie różnic długości kończyn dolnych i implikacje dla miednicy
- ✓ Badanie mięśniowo-powięziowych zaburzeń miednicy - zmodyfikowany model osteopatyczny
- ✓ Leczenie mięśniowo-powięziowe
- ✓ Badanie i leczenie dysfunkcji spojenia łonowego
- ✓ Zespół mięśnia gruszkowatego - badanie i techniki MET oraz taping
- ✓ Pasywne badanie stawów krzyżowo-biodrowych oraz jego interpretacja i wnioskowanie kliniczne, w tym ustawienie, ruchomość, prowokacja
- ✓ Badanie dynamiczne stawów krzyżowo-biodrowych: stabilność miednicy
- ✓ Badanie i leczenie śródmiednicznych dysfunkcji stawu krzyżowo-biodrowego: MET, mobilizacje, manipulacje
- ✓ Schematy stabilizacji miednicy w niestabilności

# Organizacja

## Uczestnicy

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów (DO) i lekarzy medycyny oraz studentów wymienionych kierunków.

## Przygotowanie

Przed szkoleniem warto powtórzyć zagadnienia z zakresu anatomii strukturalnej miednicy, stawów krzyżowo-biodrowych i spojenia łonowego.

# Howard Turner

PT, BSc, BAppSc, MCSP

University College London, University of Birmingham, University of East London

English Institute of Sports

Howard Turner ma ponad 20 lat doświadczenia klinicznego jako fizjoterapeuta w zakresie diagnozowania i leczenia problemów szkieletowo-mięśniowo-powięziowych. Uzyskał dyplom z fizyki na Melbourne University (Australia), a następnie dyplom fizjoterapeuty na Latrobe University w 1988 r.

Obecnie prócz prowadzonej kliniki, naucza na programach Master fizjoterapii w zakresie diagnozowania i leczenia kolumny kręgosłupa i miednicy na University College London, University of Birmingham oraz University of East London. Prócz nauczania akademickiego prowadzi własne programy szkoleniowe, w tym Kompleks Miedniczny.

Wygłasza wykłady na międzynarodowych konferencjach, między innymi dla The Association of Chartered Physiotherapists in Sports Medicine (ACPSM), The Manipulation Association of Chartered Physiotherapists (MACP), The Irish Manipulative Physiotherapists Association oraz innych.

Przez wiele lat zajmował się opieką fizjoterapeutyczną zespołów sportowych i kadr narodowych w Wielkiej Brytanii. W 1996 roku był głównym fizjoterapeutą kadry Wielkiej Brytanii na Igrzyskach Paraolimpijskich w Atlancie.

Obecnie pracuje także w The English Institute of Sports, gdzie zajmuje się wysokiej klasy sportowcami krajów zachodnich, głównie kolarzami i pływakami. W instytucie pełni rolę konsultanta oraz koordynatora naukowego oraz szkoleniowego.

## Zagadnienia

Na podstawie anatomii wydaje się być oczywistym, iż stawy krzyżowo-biodrowe pełnią kluczową rolę w strukturze ludzkiego ciała. Kość krzyżowa została nazwana kluczowym elementem miednicy oraz podstawą całej kolumny kręgosłupa. „Obręcz miedniczna jest skrzyżowaniem w ludzkim ciele, jego architektonicznym centrum oraz miejscem spotkania się aparatu ruchu...” Fred Mitchell, autor Techniki Energizacji Mięśni, opisał istotę funkcji obręczy miednicznej w koordynowaniu sił zstępujących z tułowia i wstępujących z kończyn dolnych.

Pomimo tak istotnej funkcji jaką pełni miednica i jej integralność, wiele programów nauczania nie wyczerpuje owej tematyki, bądź często pozostawia ją nienaruszoną. Istnieje także wiele koncepcji, które traktują miednicę, jako główne miejsce globalnych problemów motorycznych. Badania naukowe systematycznie porządkują panujące opinie i koncepcje. Kontrola obciążeń torsijskich ze strony miednicy i stawów krzyżowo-biodrowych jest ogromna i kluczowa dla zachowania witalności kręgosłupa i zdolności stabilizacyjnej układu mięśniowego.

Wielkość ruchu śródmiednicznego może być niewielka, lecz utrata kontroli nad owym ruchem może rodzić daleko idące konsekwencje. Prócz specyficznego bólu stawu krzyżowo-biodrowego, zaburzenia śródmiedniczne wiążą się z powstawaniem zespołów lędźwiowych, dysfunkcji rotacyjnych kończyny dolnej, w tym bólu rzepkowo-udowego, zespołu naprężacza powięzi szerokiej, patologii stawów biodrowych, zespołów bólowych piszczeli i stopy oraz dysfunkcji w wyższym łańcuchu kinetycznym, jak bólów barku i kręgosłupa szyjnego. Wiele problemów kręgosłupa lędźwiowego ma swoje początki w dysfunkcji miednicznej i tak długo, jak nie zostaną one rozwiązane - problemy lędźwiowe będą nawracały. Poznanie zintegrowanych i efektywnych sposobów badania i leczenia miednicy z pewnością stanie się skutecznym i często wykorzystywanym narzędziem terapeutycznym.

# Regulamin Szkolenia

## Zgłoszenie uczestnictwa

- ✓ Zgłoszeniem udziału w szkoleniu jest wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie wybranego szkolenia oraz wpłata kwoty wpisowego.
- ✓ Osoba zostanie wpisana na listę uczestników z dniem zaksięgowania wpłaty wpisowej na rachunku bankowym organizatora.
- ✓ W przypadku braku wpłaty w terminie 7 dni od wysłania formularza - zgłoszenie ulega automatycznej anulacji (osoba nie zostaje wpisana na listę uczestników).
- ✓ Osoba wysyłając zgłoszenie zgadza się z warunkami finansowymi oraz regulaminem szkolenia.
- ✓ Organizator w terminie 7 dni od daty wpływu środków na jego rachunek bankowy wystawia fakturę VAT na dane otrzymane w formularzu.

## Obowiązki i prawa organizatora

- ✓ Organizator szkolenia zobowiązuje się do zapewnienia sali szkoleniowej, stołów terapeutycznych, materiałów pomocniczych, skryptów szkoleniowych w języku polskim oraz tłumaczenia szkolenia na język polski.
- ✓ Opłata za szkolenie nie obejmuje transportu, zakwaterowania i obiadów.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania szkolenia z jednoczesnym pełnym zwrotem wpłaconych środków.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu szkolenia/modułu w wyjątkowych okolicznościach.
- ✓ Organizator oświadcza, iż przekazane mu dane osobowe stanowią poufną informację OFC Terapia Manualna s.c. i nie zostaną one przekazane osobom trzecim.

## Rezygnacja

- ✓ Rezygnację ze szkolenia należy przesłać drogą poczty elektronicznej (e-mail) lub pisemnej, podając imię, nazwisko, nazwę i grupę szkolenia na adres: [info@oftc.pl](mailto:info@oftc.pl)
- ✓ Datą rezygnacji jest termin otrzymania wiadomości e-mailowej przez organizatora lub termin nadania listu poleconego.
- ✓ Rezygnacja zostanie potwierdzona przez organizatora drogą poczty elektronicznej w czasie 7 dni od jej otrzymania.
- ✓ Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi ani przesunięciu na inne szkolenie, niezależnie od okoliczności.
- ✓ Brak wpłaty w wyznaczonym terminie powoduje wykreślenie osoby z listy uczestników.
- ✓ Rezygnacja złożona na więcej niż 8 tygodni przed terminem rozpoczęcia szkolenia jest równoznaczna ze zwrotem 100% wpłaconych środków (bez wpisowego).
- ✓ Rezygnacja złożona pomiędzy 8-4 tygodniem przed terminem rozpoczęcia szkolenia jest równoznaczna ze zwrotem 50% wpłaconych środków (bez wpisowego).
- ✓ Rezygnacja złożona później niż 4 tygodnie przed terminem rozpoczęcia szkolenia jest równoznaczna z utratą 100% wpłaconych środków.
- ✓ Rezygnacja w trakcie szkolenia (także pomiędzy modułami) oznacza utratę 100% wpłaconych środków.
- ✓ Obecność na zajęciach jest obowiązkowa. Organizator informuje, iż nie ma obowiązku umożliwienia uczestnikowi odrobienia nieobecności w innym terminie (z inną grupą).