



Funkcjonalny Taping Powięziowy[®]

Nowoczesny model tapingu powięziowego.

Instruktor

Ron Alexander

Twórca FFT Functional Fascial Taping

Koordynacja

Karol Szapel, MSc,PT,MT

tel.: (+48) 796 908 108

e-mail: info@oftc.pl

web: www.oftc.pl

Terminy

Moduł	Termin	Miejsce	Instruktor
Grupa 3 FFT-3	w trakcie ustaleń	Warszawskie Centrum Edukacji Medycznej ul.Serwituty 25 02-233 Warszawa	Ron Alexander

Płatności

Ceny zawierają podatek VAT 23%.

Oferta	Płatność	Kwota	Termin płatności	Wpłata tytułem
Oferta specjalna 1250 zł	Wpisowe	250 zł	w 7 dni od zgłoszenia	FFT-3 imię,nazwisko
	Dopłata	1000 zł	na 12 tyg. przed szkoleniem	FFT-3 imię,nazwisko
Oferta ratalna 1400 zł	Wpisowe	250 zł	w 7 dni od zgłoszenia	FFT-3 imię,nazwisko
	Dopłata	1150 zł	na 2 tyg. przed szkoleniem	FFT-3 imię,nazwisko

Zgłoszenie

Prosimy wypełnić formularz zgłoszeniowy

Formularz dostępny jest on-line na stronie szkolenia w zakładce „Terminy / Cennik / Zgłoszenia”.

Cele

Functional Fascial Taping® (FFT®) jest unikalną metodą badania oraz tapingu w patologiach mięśniowo-szkieletowych, która natychmiast znosi dolegliwości bólowe i zwiększa zakres ruchomości. Dzięki temu umożliwia on i przyspiesza cały proces rehabilitacji w patologiach mięśniowo-szkieletowych. Proprioceptywnie - FFT® pobudza aktywność mięśniową i umożliwia wykorzystywanie naturalnych wzorców ruchowych. Jest prostą, nie-farmakologiczną, nie-inwazyjną formą kontroli i modulacji bólu. FFT pozwala na dłuższe podtrzymanie efektów terapii oraz umożliwia szybkie zainicjowanie treningu medycznego, czy funkcjonalnego w warunkach bezbólowych. Efektywność owej metody jest często zaskakująca.

Metoda została stworzona przez Ron'a Alexander'a w 1994 roku podczas jego 8-letniej pracy w Balecie Australijskim, jako głównego terapeuty. Ron zaprezentował FFT® na International Olympic Committee World Congress oraz na The 5th Interdisciplinary World Congress on Lower Back & Pelvic Pain, gdzie wywołała duży entuzjizm.

Szkolenie FFT® prowadzi jej twórca Ron Alexander (Australia). Dr Ken Crichton - lekarz Baletu Australijskiego oraz zastępca dyrektora medycznego Igrzysk Olimpijskich Sydney 2000 twierdzi, że metoda FFT® jest niezastąpionym i wysoce skutecznym wsparciem w procesach leczenia sportowców i tancerzy. Ze względu na unikalny sposób wykorzystania tapingu, metoda staje się bardzo popularna wśród tancerzy i lekkoatletów oraz starszych pacjentów, głównie z dolegliwościami związanymi ze zmianami degeneracyjnymi, czy zwyrodnieniowymi.

Program

Struktura

Szkolenie trwa 2 dni i zawiera 18 godzin dydaktycznych. Podczas szkolenia około 30% czasu poświęcone jest zagadnieniom i wykładom teoretycznym, natomiast 70% czasu to zajęcia praktyczne. Organizator zapewnia 1 rolkę tapu sztywnego i podkładu na uczestnika.

Harmonogram

Dzień 1-2	Opis	Czas	Sala
09:00 - 10:45	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B
10:45 - 11:00	Przerwa kawowa	15 min	SALA B
11:00 - 12:45	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B
12:45 - 13:45	Lunch	60 min	
13:45 - 15:30	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B
15:30 - 15:45	Przerwa kawowa	15 min	SALA B
15:45 - 17:30	Sesja szkoleniowa	105 min	SALA B

Dzień 1

- ✓ Wprowadzenie do metody FFT®
- ✓ Demonstracja
- ✓ Techniki FFT®
- ✓ Ćwiczenia w grupach - Zgięcie i rotacja kręgosłupa lędźwiowego
- ✓ Demonstracja
- ✓ Ćwiczenia w grupach - ULTT1 (Upper Limb Tension Test)
- ✓ Integracja FFT® z innymi formami terapii manualnej i kinezyterapii
- ✓ FFT® dla nadgarstka i ręki
- ✓ FFT® dla stawu łokciowego - w tym łokieć tenisisty
- ✓ FFT® dla kręgosłupa szyjnego - w tym także bólów głowy
- ✓ FFT® dla stawu ramennego

Dzień 2

- ✓ Skomplikowani pacjenci
- ✓ FFT® dla stawu kolanowego
- ✓ FFT® dla stawu skokowego - w tym także zespołu cieśni przedniej
- ✓ FFT® dla stopy - w tym także Zapalenia rozciągna podeszwowego i nerwiaków Morton'a
- ✓ FFT® dla kręgosłupa lędźwiowego - problemy wyprostne
- ✓ Techniki obciążenia określonego - pasmo biodrowo-piszczelowe
- ✓ Wprowadzenie do Funkcjonalnego Tapingu Ograniczającego (FRT Functional Restrictive Taping) - w tym dla stawu skokowego i ATFL
- ✓ FFT® - ruchy o wysokiej i niskiej prędkości, a ból okresowy/przerywany

Organizacja

Uczestnicy

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów (DO) i lekarzy medycyny oraz studentów wymienionych kierunków.

Przygotowanie

Przed szkoleniem warto powtórzyć zagadnienia z zakresu anatomii strukturalnej.

Zagadnienia

FFT® jest metodą nie-inwazyjną i ekonomiczną, stosowaną na każdą okolicę ciała ze wspianymi efektami. Metoda wykorzystuje obiektywną procedurę badania, którą jest badanie funkcjonalne i funkcjonalne aplikowanie tapów w celu stworzenia bezbólowego zakresu ruchu i stymulowania normalnych wzorców ruchowych. Pacjent tapowany jest w pozycji, w której pojawia się jego problem.

Większość zespołów mięśniowo-szkieletowych wykazuje naturę wieloczynnikową, gdzie obecność bólu może być często trudnym wyzwaniem terapeutycznym. Nerozwiązane lub nieskutecznie leczone dysfunkcje mięśniowo-szkieletowe prowadzą do osłabienia / utraty funkcji, gibkości i siły, powodując ograniczenia ruchomości stawów i obniżenie jakości życia.

Dzięki efektowi analgezji, natychmiastowe zniesienie dolegliwości bólowych umożliwia wprowadzenie dalszych etapów terapii w kierunkach i zakresach, które wcześniej były nieosiągalne. Tkanki poddawane są ciągłemu napięciu / obciążeniu w kierunkach, które wywołują natychmiastowe i pożądane efekty terapeutyczne - jest to cecha, która odróżnia FFT® od wielu innych form tapingu.

Badania naukowe prowadzone na Deakin University (Melbourne Australia) z wykorzystaniem kontrolowanej, randomizowanej podwójnej ślepej próby wykazały, że FFT® jest znacznie skuteczniejszy niż placebo, co uwiarygodniło jego skuteczność kliniczną w świetle Evidence-Based Medicine.

Regulamin Szkolenia

Zgłoszenie uczestnictwa

- ✓ Zgłoszeniem udziału w szkoleniu jest wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie wybranego szkolenia oraz wpłata kwoty wpisowego.
- ✓ Osoba zostanie wpisana na listę uczestników z dniem zaksięgowania wpłaty wpisowej na rachunku bankowym organizatora.
- ✓ W przypadku braku wpłaty w terminie 7 dni od wysłania formularza - zgłoszenie ulega automatycznej anulacji (osoba nie zostaje wpisana na listę uczestników).
- ✓ Osoba wysyłając zgłoszenie zgadza się z warunkami finansowymi oraz regulaminem szkolenia.
- ✓ Organizator w terminie 7 dni od daty wpłynięcia środków na jego rachunek bankowy wystawia fakturę VAT na dane otrzymane w formularzu.

Obowiązki i prawa organizatora

- ✓ Organizator szkolenia zobowiązuje się do zapewnienia sali szkoleniowej, stołów terapeutycznych, materiałów pomocniczych, skryptów szkoleniowych w języku polskim oraz tłumaczenia szkolenia na język polski.
- ✓ Opłata za szkolenie nie obejmuje transportu, zakwaterowania i obiadów.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania szkolenia z jednoczesnym pełnym zwrotem wpłaconych środków.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu szkolenia/modułu w wyjątkowych okolicznościach.
- ✓ Organizator oświadcza, iż przekazane mu dane osobowe stanowią poufną informację OFC Terapia Manualna s.c. i nie zostaną one przekazane osobom trzecim.

Rezygnacja

- ✓ Rezygnację ze szkolenia należy przesłać drogą poczty elektronicznej (e-mail) lub pisemnej, podając imię, nazwisko, nazwę i grupę szkolenia na adres: info@oftc.pl
- ✓ Datą rezygnacji jest termin otrzymania wiadomości e-mailowej przez organizatora lub termin nadania listu poleconego.
- ✓ Rezygnacja zostanie potwierdzona przez organizatora drogą poczty elektronicznej w czasie 7 dni od jej otrzymania.
- ✓ Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi ani przesunięciu na inne szkolenie, niezależnie od okoliczności.
- ✓ Brak wpłaty w wyznaczonym terminie powoduje wykreślenie osoby z listy uczestników.
- ✓ Rezygnacja złożona na więcej niż 8 tygodni przed terminem rozpoczęcia szkolenia jest równoznaczna ze zwrotem 100% wpłaconych środków (bez wpisowego).
- ✓ Rezygnacja złożona pomiędzy 8-4 tygodniem przed terminem rozpoczęcia szkolenia jest równoznaczna ze zwrotem 50% wpłaconych środków (bez wpisowego).
- ✓ Rezygnacja złożona później niż 4 tygodnie przed terminem rozpoczęcia szkolenia jest równoznaczna z utratą 100% wpłaconych środków.
- ✓ Rezygnacja w trakcie szkolenia (także pomiędzy modułami) oznacza utratę 100% wpłaconych środków.
- ✓ Obecność na zajęciach jest obowiązkowa. Organizator informuje, iż nie ma obowiązku umożliwienia uczestnikowi odrobienia nieobecności w innym terminie (z inną grupą).